



Il test del QI più accurato

Un confronto significativo e certificato da Intelligence Metrics Auditor

TestIQs

Apri >

PIANO DI DIGIUNARE INTERMITTENTE PER RIDURRE PESO

PIANO DI DIGIUNARE

GIORNO 1
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 2
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 3
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 4
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 5
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 6
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 7
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 8
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 9
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 10
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 11
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

GIORNO 12
PRANZO: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE
CENA: 100g CARNE ALLE SPICCE, 100g RISO, 100g VERDURE

LISTA DELLA DIETA

PRANZO

CENA

VERDURE

FRUTTA

BEVANDA

ALIMENTI DA EVITARE

ALIMENTI DA LIMITARE

ALIMENTI DA AUMENTARE

Il prestigioso Premio Archimede al collettivo Cielo D'Oro di Saronno con il gioco Rex Cracoviae

Di redazione - 17 Settembre 2023



Il collettivo Cielo D'Oro di Saronno

VENEZIA, 17 settembre 2023 - E' Rex Cracoviae del collettivo **Cielo d'Oro di Saronno** il gioco trionfatore dall'edizione 2023 del Premio Archimede, il prestigioso trofeo internazionale per giochi inediti bandito da Studiogiocchi di Venezia e assegnato sabato con una cerimonia molto partecipata in sala san Leonardo a Venezia.

Rex Cracoviae l'ha spuntata al termine di una combattuta votazione tra i giurati delle principali realtà internazionali legate al mondo dei giochi solo all'ultimo istante, dopo una avvincente sfida punto a punto con Garden Time di Filippo Landini, che fino all'ultimo istante ha coltivato il sogno della seconda affermazione consecutiva dopo il successo del 2013. A completare il podio, Wunderkammer di Andrea e Lorenzo Martini e Alessandro Zappi.

I Cielo d'Oro sono un gruppo di amici da una cinquantina di anni, tutti di Saronno: Pier Volontè, Giorgio Villa, Chicco e Gigi Tramezzani, Stefano Fontana, Mario Biscella, Renato Borgatti e Maurizio Colombo e sono a loro volta alla seconda affermazione (su nove partecipazioni) al premio, dopo il primo trionfo con Aquileia nel 2011. "Come ci sentiamo" Dodici anni più vecchi" il loro primo commento alla vittoria. "In realtà non ce lo aspettavamo perché ci eravamo presentati con tre prototipi diversi e consideravamo Rex Cracovia quello effettivamente più complesso, un "cinghiale" come si usa dire nel mondo dei giochi. Invece, è probabilmente proprio questa sua particolarità che ha colpito la giuria. Noi, ormai tutti in pensione, siamo il chiaro esempio di come il gioco possa essere un importante fattore di unione a tutte le età e non solo qualcosa legato al mondo dei più giovani. Adesso, ci prenderemo una piccola pausa per promuovere il vincitore alle case editrici, ma siamo già all'opera su almeno altri tre progetti".

Il senso del gioco come fattore di unione è stato evidenziato anche dall'**assessore del comune di Venezia Paola Mar** che ha fatto gli onori di casa. "Sono felice che questo premio di portata assolutamente internazionale sia ospitato qui a Venezia", la sua dichiarazione. "Questi giochi sono realizzati per far stare insieme le persone, aiutandole a sviluppare uno spirito collaborativo e penso sia una cosa fantastica".

Oltre al Premio Archimede al vincitore, sono stati assegnati anche alcuni importanti premi collaterali, con l'ospite d'onore **Emergency** che, in collaborazione con lo Juav di Venezia, ha ottenuto la **Menzione speciale Sebastiano Izzo** per Dragomuro, realizzato dagli studenti dell'Ateneo Veneziano Ruggero Porenzin, Francesco Tonon e Marcello Sponza per raccontare sotto forma di gioco il trauma della guerra visto dagli occhi e dai disegni dei bambini. Miglior gioco di carte è stato votato Adios Amigos mentre il premio saz per il miglior sviluppo è andato a Croak a Lot e il premio Scienza in Gioco a Fibonacci.



Il gioco vincitore

Il Premio Archimede è un concorso bandito da Studiogiocchi e **ha per tema l'ideazione di giochi da tavolo inediti. Il Premio è dedicato ad Alex Randolph** (considerato l'inventore della professione di inventori di giochi), che ne è stato presidente per le prime sette edizioni. Per gli aspiranti inventori, soprattutto italiani, è stato e ancora è non solo un'importante vetrina ove poter mettere in mostra la propria creatività, ma soprattutto un'occasione per crescere professionalmente confrontando le proprie idee con quelle di altri autori e con gli esperti della giuria internazionale, Dario De Toffoli. L'utilità dell'iniziativa è testimoniata dal fatto che molti dei giochi premiati nelle varie edizioni sono stati poi pubblicati in Italia e all'estero rendendo "famosi" i rispettivi autori.

Per saperne di più sul Premio Archimede, la sua storia, il suo significato, gli oltre 50 giochi che da lì sono poi stati pubblicati e si trovano negli scaffali di tutto il mondo è possibile consultare la pagina <https://www.studiogiocchi.com/premio-archimede/il-premio-archimede>.

[Stampa articolo](#)

ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE

- [Riflessioni: "Il potere dell'incontro"](#)
- [I residenti di San Fermo delusi dal progetto per nuovo centro sportivo di via Pergine](#)
- [La scuola Macchi di Brebbia ha aderito al progetto "Un albero per il futuro"](#)

LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Nome: *

Email: *

Sito Web:

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

Pubblica Commento

PREVISIONI METEO IN LOMBARDIA

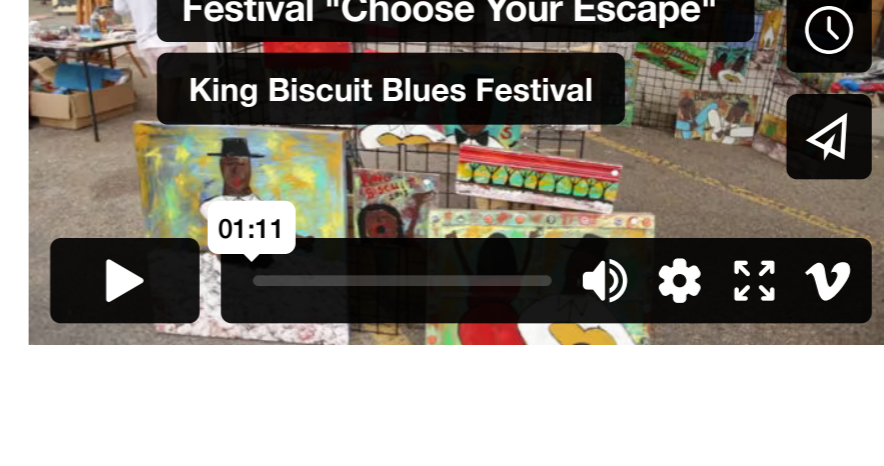


TIM

FIBRA

DA 24,90€/MESE

SCOPRI



3 CENTESIMI PER SALVARE IL PIANETA

FIRMA LA PETIZIONE!

Scopri

TIM

FIBRA

DA 24,90€/MESE

SCOPRI

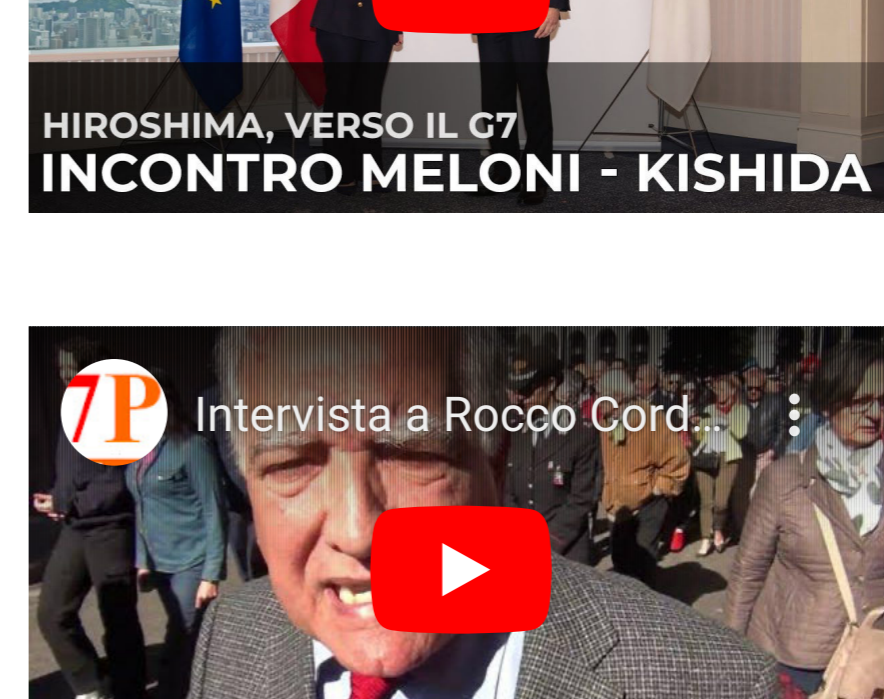
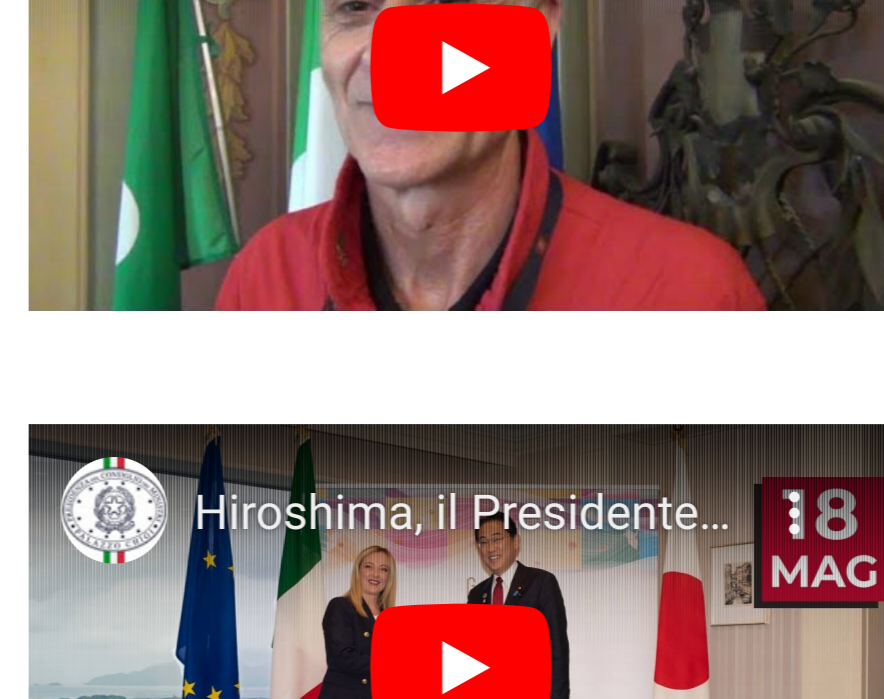


TIM

FIBRA

DA 24,90€/MESE

SCOPRI



TIM

FIBRA

DA 24,90€/MESE

SCOPRI

RADIO VARESE/PRESS



Campagna Amnesty International Italia

Varese7press sostiene la lotta contro ogni forma di razzismo

TIM

FIBRA

DA 24,90€/MESE

SCOPRI

NOVITÀ

Saldi di Apertura

NOVITÀ

NOVITÀ

NOVITÀ

SCELTO DALLA REDAZIONE

- [Riflessioni: "Il potere dell'incontro"](#) 25 Settembre 2023
- [I residenti di San Fermo delusi dal progetto per nuovo centro...](#) 24 Settembre 2023
- [Il documento dell'Azione cattolica ambrosiana che si impegna in una riflessione...](#) 24 Settembre 2023

ARTICOLI POPOLARI

- [Varese chiude tutto per maggiore sicurezza. Galimberti: "Alla Regione ho chiesto..."](#) 10 Marzo 2020
- [Varese contro le file di auto in...](#) 23 Aprile 2020
- [Oltre millecento pazienti accolti nelle strutture dedicate all'emergenza Covid-19 dell'ASST Sette...](#) 6 Maggio 2020

CATEGORIE POPOLARI

Varese e provincia	4652
Politica	1531
Regione	1160
Sport	1160
Spettacoli e Cultura	1102
Musica	620
Ecologia e Ambiente	541
Mondo	300
Arte	211

CHI SIAMO

V7P
Quotidiano d'informazione

Varese7press-Testata registrata presso il Tribunale di Varese n.946 del 21/04/2019 Copyright © 2019 - 2023
Varese7press. Tutti i diritti riservati Iscrizione REA: VA-321878 Email direttore: direttore@varese7press.it Newspress editore è a disposizione per la eventuale rimozione di foto coperte da copyright

Contattaci: redazione@varese7press.it